



In dit  
nummer:

**Naar het recyclagepark** p 2

**Lenteschoonmaak** p 4

**Afvalweetjes** p 6

**Verpakkingsglas: vraag en antwoord** p 7

**Gemeentelijke pagina** p 8



# Veilig naar het recyclagepark

IEDEREEN DIE EEN RECYCLAGEPARK BEZOECT MOET HET BEAMEN: MET CIRCA 30 INZAMELMOGELIJKHEDEN IS HET VROEGERE 'CONTAINERPARK' MEER EN MEER GEGROEID NAAR EEN 'GRONDSTOFFEN- OF MATERIALENPARK'. HOE MEER MATERIALEN KUNNEN WORDEN GERECUPEREERD ALS GRONDSTOF VOOR NIEUWE PRODUCTEN, HOE BETER!

Het is in het belang van iedereen – de bezoeker, de medebezoeker, de parkwachter... – dat het recyclageparkbezoek ordentelijk, vlot en veilig verloopt. De gemeentebesturen doen hun uiterste best om het park zo efficiënt mogelijk in te richten zodat inwoners er met zoveel mogelijk gescheiden afvalstromen terecht kunnen. Maar van de bezoekers mag toch ook enige inspanning worden verwacht. Niet enkel moet correct worden gesorteerd, er zijn ook veiligheidsaspecten die moeten worden gerespecteerd. Met weinig moeite kan een mooi resultaat worden bereikt...

## Afval sorteren begint thuis

Niemand staat graag in de wachtrij. Op een recyclagepark is dat niet anders. Spaar daarom jezelf en anderen tijd en heen- en-

weergeloopt door je auto slim te laden voor je vertrekt. Stop de verschillende stukken per afvalsoort samen in de auto en laad de wagen in volgorde van de containers op het recyclagepark.

In de meeste parken zijn er zones waar de 'gratis' en de 'betalende' fracties ingezameld worden. Plaats daarom in je (aanhang)wagen deze 'gratis' en 'betalende fracties' samen, dat vergemakkelijkt de controle van de parkwachter en de ingave van het tarief voor de 'betalende fracties'. Kies bij het oprijden van het recyclagepark op voorhand welke zone je wil oprijden.

Spullen die uit verschillende materialen zijn samengesteld (bijvoorbeeld een houten stoel met stoffen zitting) haal je thuis al zoveel mogelijk uit elkaar zodat je de aparte onderdelen dan in de verschillende

containers kan deponeren.

Als de samengestelde materialen niet uit elkaar gehaald zijn, kan de parkwachter eisen dat dit alsnog gebeurt alvorens het materiaal in de container mag. Dat zorgt dan voor tijdverlies, maar evenzeer voor gevaarlijke situaties op het park. En dat moeten we vermijden!

Nog een reden om samengestelde materialen uit elkaar te halen: het kan dat je gemeente voor de samengestelde materialen het hoogste tarief moet betalen, maar wanneer ze uit elkaar gehaald zijn dat de verschillende onderdelen tegen een voordeliger tarief mogen worden aangeboden. Je spaart dus ook nog eens geld door het optimaal sorteren. Uiteraard gebeurt het demonteren steeds op een veilige manier. Neem geen onnodige risico's: let op voor snijwonden, splinters...



De tijd van de lenteschoonmaak lijkt aangebroken. Vaak wordt nu 'de grote kuis' gehouden en wordt overtollig materiaal hetzij naar De Kringwinkel gebracht, hetzij afgevoerd naar het recyclagepark omdat het niet meer bruikbaar is. Op zaterdagen kan het op zo'n recyclagepark dan ook behoorlijk druk zijn,

maar een goede voorbereiding kan het bezoek voor iedereen een stukje aangenamer maken. 'Hoe' leest u verder in dit nummer.

Een lenteschoonmaak langs wegen en in bermen: ook dat gebeurt in vele steden en gemeenten tijdens het voorjaar. De bermen

Wanneer je geen frequente bezoeker van het park bent en je de opstelling van de containers niet kent of wanneer je twijfelt of een afvalstof ingezameld wordt, raadpleeg dan de gemeentelijke website of contacteer gerust op voorhand de parkwachters.

## Het recyclagepark oprijden

Bij het binnenrijden wordt de identiteit gecontroleerd.

Enkel inwoners van de gemeente of stad zijn welkom op het recyclagepark. Er is geen ruimte voor afvaltoerisme. Wanneer je een beroep doet op een buur, familielid of vriend om jouw afval naar het recyclagepark te brengen, zorg er dan voor dat je zelf meerijdt naar het recyclagepark zodat de identiteitscontrole correct kan gebeuren. Identiteitskaarten meegeven volstaat niet!



De meeste steden en gemeenten voorzien ook in mogelijkheden om verenigingen, mensen met een tweede verblijf of mensen die op korte termijn in de gemeente of stad komen wonen en hun toekomstige woning aan het inrichten zijn, toe te laten op het recyclagepark. Raadpleeg de gemeentelijke website voor meer informatie over deze toelatingsvoorwaarden.

## Hoe vind je de juiste container?

De signalisatie op het recyclagepark helpt om de juiste containers te vinden. Informatieborden duiden aan welke afvalstoffen je in welke container kwijt kan. De recyclageparkwachters houden

toezicht op het recyclagepark en helpen je graag om je sorteervragen op te lossen en de juiste container te vinden. Ze zorgen ervoor dat alles vlot verloopt.

De recyclageparkwachters kunnen de toegang tot het recyclagepark weigeren aan gebruikers die andere dan de toegelaten afvalstoffen aanbrenge of die weigeren de sorteerregels of instructies na te leven. Ter controle kunnen ze je vragen je toegangkaart te tonen.

## Wat als een container vol zit?

De recyclageparkwachters stellen alles in het werk om ervoor te zorgen dat bezoekers aan het recyclagepark de afvalstoffen vlot kunnen achterlaten in de daarvoor bestemde containers. Uitzonderlijk – bijvoorbeeld wegens grote, onvoorziene aanvoer op één dag – kan het voorkomen dat de container vol zit. In dat geval zal de parkwachter vragen het materiaal terug mee te nemen en hoeft u uiteraard niet te betalen. Om dit probleem te voorkomen worden vaak reservecontainers klaargezet, of worden ophaalfirma's gevraagd om een dringende containerwissel te komen uitvoeren.

Indien een nieuwe container wordt geplaatst, kan om veiligheidsredenen het recyclagepark tijdelijk gesloten worden zodat de wissel snel en probleemloos kan gebeuren. We vragen om uw begrip voor dit tijdelijke ongemak.



## Veilig op het recyclagepark met volgende tips

- Volg steeds de instructies van de parkwachter.
- Wil je kinderen laten helpen? Hou ze in je onmiddellijke buurt en laat ze niet alleen rondlopen. Het verdient aanbeveling kinderen jonger dan 12 jaar in de auto te laten zitten terwijl je het afval in de container deponereert.
- Hou je aan de maximumsnelheid van 10 km/u. Zet de motor af tijdens het lossen van materiaal.
- Roken is op het hele recyclagepark verboden. Ook e-sigaretten zijn niet toegelaten.
- Indien er een perscontainer op het park aanwezig is wordt aan bezoekers gevraagd deze nooit zelf aan te zetten, doch dit aan de parkwachters over te laten!



## De hiernavolgende frequent aangeboden afvalstoffen zijn niet welkom op een recyclagepark. Onnodig ze mee te brengen!

- restafval: dit moet in de restafvalzak worden meegegeven met de ophaling aan huis
- gft: dit kan je thuiscomposteren of meegeven met gft-ophaling aan huis
- PMD: wordt énkél aan huis opgehaald
- oude en vervallen geneesmiddelen: ze horen niet bij restafval of KGA en moeten naar de apotheker
- hervulbare gasflessen: moeten naar de gasflesverdelers

zwerfvuulvrij maken voordat het maaiseizoen er aan komt is een terugkerend fenomeen.

Helaas is ook het zwerfvuul zo'n fenomeen waar we frequent mee worden geconfronteerd. Het siert daarom heel wat van onze medeburgers dat ze zich belangeloos inzet-

ten om hun omgeving mee proper te willen houden. Oprechte dank daarvoor.

Koen Loete, Voorzitter IVM





# Daar is de lente, daar is de zon... en daar is het zwerfvuil!

ZWERFVUIL BLIJFT EEN QUASI ONUITROEIBARE PLAAG. TOCH WORDEN FLINK WAT (MENSEN-)MIDDELEN INGEZET OM HET PROBLEEM IN TE DIJKEN. ELKE GEMEENTE OF STAD LEVERT GROTE INSPANNINGEN WAARBIJ KOSTEN NOCH MOEITE WORDEN GESPAARD.

## **'Bermmeesters' houden 200 kilometer berm proper in Aalter**

Bermmeesters zijn inwoners die zich vrijwillig opgeven/engageren om een stukje 'berm' in het oog te houden en het zwerfvuil dat er belandt op te ruimen. Ze kiezen zelf welke bermen ze onder hun hoede nemen, in overleg met het gemeentebestuur. Het project ontstond enkele jaren geleden in Knesselare en Ursel, én is een groot succes: een dertigtal bermmeesters houdt samen 200 kilometer berm proper.

Sommige bermmeesters staan in hun eentje in voor een kleine 10 kilometer berm. Het gemeentebestuur zorgt er voor dat iedereen goed verzekerd én uitgerust de weg op kan.

Gewapend met grijpers, handschoenen, afvalzakken en hesjes, maar ook met bolderkarren om het zwerfvuil te transporteren gaan ze op regelmatige basis - sommigen zelfs wekelijks! - op pad. Bermmeesters die sluike storingen aantreffen lichten het gemeentebestuur in, zodat de

daders kunnen worden opgespoord. Ook als het gevonden afval te groot of te zwaar is, steekt het gemeentebestuur een handje toe.

Het project van de 'bermmesters' verdient respect. Tientallen inwoners (jong en oud,

want ook gezinnen doen actief mee) geven op die manier een mooi signaal dat ze graag in een propere omgeving wonen. Het is de bedoeling om het project op het volledige grondgebied van Aalter verder uit te rollen.



# Zwerfvuilacties in het IVM-gebied

HEEL WAT LOKALE BESTUREN ORGANISEREN TIJDENS HET VOORJAAR ZWERFVUILOPRUIMACTIES WAARAAN SCHOLEN EN VERENIGINGEN DEELNEMEN. SAMEN GEVEN ZE EEN KRACHTIG SIGNAAL DAT VELEN ZWERFVUIL NIET APPRECIËREN. HET MERENDEEL VAN DE ACTIES VINDT PLAATS GEDURENDE DE MAAND MAART.

## AALTER

Continue zwerfvuilactie met de bermmeesters.

## ASSENEDE

- Assenede:
  - WBE 'Twee Ambachten': op zaterdag 16 maart om 9 uur aan Kasteeldijkstraat 16.
  - Natuurpunt Meetjeslandse Kreen: op zaterdag 16 maart om 9 uur aan Café Passé, Doornendijkstraat 1.
  - Chiro Assenede: op zondag 17 maart van 14 tot 17 uur.
- Boekhoute:
  - Scouts Boekhoute: op zaterdag 16 maart.
  - Chiro Beukenhout: op zondag 17 maart.
- Bassevelde:
  - Landelijke Gilde Bassevelde en KLJ Bassevelde: op zaterdag 16 maart om 9 uur aan de Pastorie, Assenedestraat, Bassevelde.
- Oosteeklo:
  - Vrije Basisschool De Kameleon: op vrijdag 15 maart.

Contact: gemeentelijke milieudienst, Stijn Verbeke, Kasteelstraat 1-3, 9960 Assenede, tel. 09 341 95 92, fax 09 341 95 99, mail: milieu@assenede.be

## DEINZE

Zwerfvuilactie op dinsdag 19 maart te Landegem, in samenwerking met De Vierklaver en gemeenteschool 't Wilgennest.

## E EKLO

Lenteschoonmaak in maart. Meer info via omgeving@eeklo.be of 09 218 28 15.

Wie als zwerfvuilpeter of -meter de handen uit de mouw wil steken om het zwerfvuil in je buurt op te ruimen is steeds welkom. Meer info: omgeving@eeklo.be of 09 218 28 15.

## EVERGEM

Opruimactie op zaterdag 23 maart van 9 tot 12 uur. Plaats van afspraak: OC De Lieve, Belzeelsestraat 27.

## GAVERE

Continue zwerfvuilactie met OC Broeder Ebergiste.

## LIEVEGEM

- Lovendegem
  - Opruimactie voor de scholen op vrijdag 29 maart (voormiddag) te Lovendegem.
  - Op zaterdag 30 maart: opruimactie gedurende de ganse dag voor verenigingen en inwoners.

Inschrijving en info via omgeving@lievegem.be – 09 396 23 00.

- Waarschoot
  - Zwerfvuilactie voor verenigingen en inwoners op zaterdag 30 maart van 9 tot 12 uur. Samenkomst aan het Cultureel Centrum Waarschoot, Nieuwstraat te 9950 Lievegem.

## MERELBEKE

Actie in samenwerking met de lagere scholen, bewonersplatforms en vrijwilligers in de periode van 23 maart tot en met 7 april verspreid over het grondgebied (voor de scholen voornamelijk in hun onmiddellijke schoolomgeving).

## NAZARETH

- Zwerfvuilactie voor scholen op donderdag 4 april.
- Zwerfvuilactie voor vrijwilligers op zaterdag 6 april (info via gemeentelijke website en infokrant).

## SINT-LAUREINS

Met de grote zwerfvuilactie willen we het volledige grondgebied van groot Sint-Laureins zwerfvuilvrij maken. Hiervoor is er een samenwerking tussen de gemeente, de scholen, verenigingen en individuele vrijwilligers.

- Zwerfvuilactie voor de scholen op donderdag 21 maart.
- Zwerfvuilactie voor verenigingen en particulieren op zaterdag 23 maart. Samenkomst om 9 uur aan Fred's café (Langeweg 3). Deelname bevestigen door in te schrijven via milieu@sint-laureins.be. Meer info bij de milieudienst op 09 218 76 40.

## SINT-MARTENS-LATEM

Grote lenteschoonmaak op zaterdag 23 maart van 14 tot 17 uur.

## ZULTE

- Eerste gezamenlijke zwerfvuilactie op zaterdag 2 maart. Verzamelen om 9 uur op het kerkplein van Olsene.
- Tweede gezamenlijke zwerfvuilactie op zaterdag 19 oktober. Verzamelen om 9 uur op het kerkplein van Olsene.



# AFVALWEETJES

## Gewijzigde regels voor gft-inzameling gelden NIET voor thuiscomposteren

Recent heeft de OVAM de nieuwe acceptatieregels voor gft-afval gecommuniceerd. Deze regels gelden voor inwoners van gemeenten waar gft selectief wordt ingezameld én zijn enkel van toepassing op de huis-aan-huisinzameling. Deze regels gelden evenwel NIET voor wie gft zelf thuiscomposteert. Dus, thuiscomposteerdere: doe verder zoals je gewoon bent en stop dus géén vlees- en visresten noch maaltijdresten in het compostvat, -bak of -hoop!

## IVM zet verplaatsbare camera's in tegen sluikstorten

Sinds het najaar van 2018 zet IVM camera's in tegen sluikstorten. De eerste camera's waren actief in Maldegem, Lovendegem en Nazareth. Gedurende 3 maanden werden 91 vaststellingen gedaan, waarvan 53 identificaties van de dader. Het verslag werd telkens overgemaakt aan de politiediensten (voor identificatie), die nadien de dossiers overmaken aan de (provinciaal) sanctionerend ambtenaar.

IVM staat in voor de coördinatie van de aankoop, plaatsing, onderhoud van de camera's evenals voor de controle van de beelden en het opmaken van het verslag. De identificatie van de daders gebeurt door de lokale politie. Het project wordt uitgewerkt in nauw overleg met de lokale besturen, politiezones én de provinciaal sanctionerend ambtenaar.

In het voorjaar van 2019 gaat IVM over tot de aankoop van 20 extra verplaatsbare camera's, die in de deelnemende steden en gemeenten verspreid zullen worden opgesteld.



## gft thuiscomposteren in kwaliteitsvol materiaal

De steden en gemeenten in het IVM-werkingsgebied bieden inwoners kwaliteitsvolle compostvaten en -bakken aan tegen voordelig tarief. Deze vaten en bakken werden via een groepsaankoop aangeschaft en dankzij subsidies van de OVAM en IVM worden ze tegen voordelige prijs verkocht. Interesse? Informeer bij de milieu- of afvaldienst van je gemeente of stad.



Tijdens Repair Cafés helpen mensen elkaar gratis en op vrijwillige basis met het herstellen van meegebrachte voorwerpen. Er is gereedschap en materiaal aanwezig om herstellingen uit te laten voeren. Dit initiatief helpt de afvalberg te verkleinen. Heb je materiaal dat een reparatie nodig heeft? Of wil je een handje toesteken? Kom dan eens een kijkje nemen op één van volgende Repair Cafés die plaatsvinden in het voorjaar.

- **Eeklo:** zaterdag 16 februari, 9.30 tot 12 u, **Repair Café Eeklo** in Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136/8, 9900 Eeklo (ook herstelling van fietsen en fietsregistratie)
- **Evergem:** zaterdag 23 februari, 9 tot 12 u, **Repair Café Evergem** in Gemeentelijke Basisschool Sleidinge, Sleidinge-Dorp 142, 9940 Evergem
- **Aalter:** zaterdag 2 maart, 14 tot 17 u, **Repair Café Aalter** in Ontmoetingscentrum Kerkem, Rerum Novarumstraat 24, 9880 Aalter
- **De Pinte:** zaterdag 2 maart, 8.30 tot 13 u, **Repair Café Schelde-Leie** in Gemeentelijke Basisschool, Polderbos 1, 9840 De Pinte
- **Merelbeke:** zaterdag 2 maart, 10 tot 16 u, **Repair Café Merelbeke** in Lokaal Dienstencentrum De Merelaar, Poelstraat 37, 9820 Merelbeke
- **Eeklo:** zaterdag 23 maart, 9.30 tot 12 u, **Repair Café Eeklo** in LDC Zonneheem, Schietspoelstraat 9, 9900 Eeklo
- **Eeklo:** zaterdag 27 april, 9.30 tot 12 u, **Repair Café Eeklo** in Wijkcentrum De Kring, Zuidmoerstraat 136/8, 9900 Eeklo (ook herstelling van fietsen en fietsregistratie)
- **Evergem:** zaterdag 27 april, 9 tot 12 u, **Repair Café Evergem** in Gemeentelijke Basisschool Belzele, Oosteindestraat 69, 9940 Evergem
- **Eeklo:** zaterdag 25 mei, 9.30 tot 12 u, **Repair Café Eeklo** in LDC Zonneheem, Schietspoelstraat 9, 9900 Eeklo
- **Aalter:** zaterdag 1 juni, 14 tot 17 u, **Repair Café Aalter** in Ontmoetingscentrum Kerkem, Rerum Novarumstraat 24, 9880 Aalter
- **Nazareth:** zaterdag 1 juni, 8.30 tot 13 u, **Repair Café Schelde-Leie** in School van Morgen, Stropstraat 21, 9810 Nazareth



# Enkele weetjes over verpakkingsglas



WE SORTEREN AL JAREN GLAZEN VERPAKKINGEN OMDAT DEZE KUNNEN WORDEN GERECYCLEERD TOT NIEUWE GLAZEN PRODUCTEN. TOCH RIJZEN ER NOG VRAGEN OVER DE SORTEERREGELS. HIERNA VOLGEN VRAAG EN ANTWOORD.

## Waarom mogen enkel transparante glazen flessen, bokalen en flacons worden aangeboden?

Andere types glas zoals hittebestendig glas, melkglas, kristal en vlak glas van ruiten en spiegels hebben een andere chemische samenstelling waardoor ze pas smelten bij een hogere temperatuur. Sorteert ze daarom op het recyclagepark.

## Mogen flessen en flacons van medicijnen worden aangeboden?

Ja, maar enkel indien ze van glas én leeg zijn.

## Wat met parfumflesjes?

Lege parfumflesjes zijn toegelaten, maar enkel indien ze van transparant glas zijn. Verwijder indien mogelijk de verstuiver.



## Waarom mogen er geen drinkglazen of vaatwerk worden aangeboden?

Sommige drinkglazen, vooral kristalglas en loodhoudend glas, zijn erg schadelijk voor het recyclageproces.

De smelttemperatuur van vaatwerk van porselein, keramiek, aardewerk en terracotta ligt hoger dan de smelttemperatuur van glas. Daardoor

kunnen niet-gesmolten stukjes in de gerecycleerde flessen terechtkomen, waardoor die hun stevigheid verliezen en gemakkelijker breken.

## Wat met deksels of doppen?

Deksels en doppen van flessen of bokalen zijn van heel uiteenlopende materialen gemaakt, waaronder plastic, metaal en kurk. Ze kunnen het recyclageproces ernstig vervuilen en mogen dus niet bij het glas. Metalen deksels en doppen mogen bij het PMD; deksels en doppen van andere materialen sorteert je bij het restafval of in het recyclagepark.

## Waarom mogen er geen lampen bij het glas?

Spaarlampen en tl-lampen bevatten chemische stoffen die een gevaar kunnen vormen tijdens de behandeling. Sorteert ze daarom altijd bij het Klein Gevaarlijk Afval (KGA). Gloeilampen horen overigens ook niet bij het verpakkingsglas, maar op het recyclagepark.

## Waarom glas recycleren?

Glas wordt gemaakt uit een mengsel van zand, natriumcarbonaat - ook wel soda genoemd - en kalk. Tijdens de productie van nieuw glas zijn temperaturen tussen 1.500 en 1.600° C nodig om de drie bestanddelen te mengen. Door gerecycleerd glas te gebruiken, besparen

we dus niet alleen natuurlijke grondstoffen. De glasfabriek heeft tot 25 % minder energie nodig, en er is meer dan de helft minder soda nodig om het smeltpunt te verlagen. Daardoor stoten we minder CO<sub>2</sub> uit en dragen we dus bij aan de strijd tegen de opwarming van de aarde.

## Aandachtspunten:

- Maak de glazen flessen, flacons en bokalen helemaal leeg.
- Bij glascontainers: gooi het wit/gekleurd glas in de specifieke compartimenten.
- Respecteer de rust van de buurtbewoners en gooi uw glasafval alleen in de glascontainer tussen 8 en 20 uur.
- Laat geen afval achter in de buurt van de container. Ook niet als de container vol is. Sluikstorten is strafbaar.
- Container vol? Contacteer IVM op 0800 13 580 en breng uw glas naar een container in de buurt.
- Sluikstorten? Geen goed idee. IVM heeft verplaatsbare camera's die de glasbolsites in de gaten houden. Wie sluikestort riskeert een flinke GAS-boete!

Meer op [www.fostplus.be](http://www.fostplus.be)

# Voorkom voedselverlies!

In Vlaanderen wordt jaarlijks ongeveer 2 miljoen ton aan voedselverlies en nevenstromen genoteerd. Van landbouwer tot consument: in de hele keten zien we voedselverlies en nevenstromen ontstaan.

Vaak ligt een combinatie van oorzaken aan de basis.

- in de landbouw kan het gaan om oogst- en bewaarverliezen, mislukte oogsten of overaanbod
- in de voedingsindustrie kunnen kwaliteitsproblemen of technische problemen met productielijnen lijden tot verliezen
- in de distributiesector zijn er vaak problemen van stockbeheer (warenhuizen kunnen niet altijd inschatten hoeveel voorraad ze moeten inslaan omdat het aankoopgedrag van consumenten varieert), gecombineerd met de 'houdbaarheidsdatum'
- ook de horeca kampt met verliezen, door een teveel aan voorraad; bovendien eet niet iedereen zijn bord leeg
- bij consumenten thuis kan de oorzaak van voedselverlies dikwijls worden verklaard door een gebrek aan planning, door impulsaankopen of door een verkeerde manier van bewaren.

**Wat kunnen wij als consumenten er aan doen om voedselverlies te voorkomen?**

## Plan maaltijden en aankopen zorgvuldig

Ga na voor hoeveel personen je zal koken en hoe je eventuele restjes de volgende dag nog kunt gebruiken. Controleer wat je in huis hebt voor je naar de winkel gaat.

## Organiseer je koelkast en voorraadkast

- Zorg dat je in een oogopslag zicht hebt op wat je nog in huis hebt.
- Zet de producten die eerst op moeten goed zichtbaar vooraan.

## Bewaar voeding op een correcte manier

- Groenten en fruit die hier in open lucht gekweekt worden, bewaren het langst in de koelkast.
- Tomaten bewaar je beter nooit in de koelkast.
- Tropische groenten en fruit bewaar je in een koele berging.
- Tomaten, appels en bananen bewaar je best gescheiden omdat ze andere groenten en fruitsoorten sneller doen rijpen.
- Brood wordt snel taai. Bewaar het daarom altijd in de originele zak en bij kamertemperatuur.
- Voor andere voedingswaren vind je de juiste bewaarvoorschriften meestal op het etiket.
  - 'Koel bewaren' verwijst naar bewaren in een koele berging of kelder.
  - 'Gekoeld bewaren' of 'bewaren bij maximum 7°C' verwijst naar de koelkast.
  - Als het product in de winkel in de koeling ligt, hoort het

thuis ook in de koelkast. Een uitzondering daarop zijn eieren: deze bewaar je toch best altijd in de koelkast.

## Kijk naar de houdbaarheidsdatum én gebruik je zintuigen

Om de voedselveiligheid van producten in te schatten kan je gebruikmaken van de houdbaarheidsdatum vermeld op de verpakking.

- te gebruiken tot: producten waarvan de datum na de vermelding 'Te gebruiken tot' is verstreken, eet u best niet meer op.
- ten minste houdbaar tot: producten waarvan de datum is verstreken, kun je in vele gevallen nog opeten. Aarzel daarbij niet om gebruik te maken van je zintuigen om de smaak, geur en het uitzicht van voeding te controleren.

## Eet restjes op

Krijg je een brood nooit tijdig op? Vries dan een deel in. Ook restjes van door jezelf bereide maaltijden kun je invriezen. Zo heb je meteen een maaltijd voor dagen waarop je geen zin of tijd hebt om te koken.

## Creatief met restjes

Belanden bij jou thuis oud brood, restjes rijst, pasta of aardappelen nog vaak in de vuilnisbak? Jammer, ze vormen immers de basis voor enkele lekkere en snelle maaltijden en tussendoortjes.

Vind leuke recepten op [www.vlaco.be](http://www.vlaco.be) of in de vele kookboeken die 'koken met restjes' aanleren!